



Fachberatungsstelle bei sexuellem Missbrauch des Vereins Pfiffigunde e. V.
Dammstr. 15 - 74076 Heilbronn - Tel.: 07131 / 16 61 78 - Fax: 77 29 22 - e-Mail: info@pfiffigunde-hn.de

Literaturliste: Selbsthilfe und Therapie

- BASS, ELLEN U.A.: Trotz allem.
Wege zur Selbstheilung für sexuell missbrauchte Frauen, Berlin 2001.
- DAVIS, LAURA: Verbündete. Ein Handbuch für Partnerinnen und Partner
sexuell missbrauchter Frauen und Männer, Berlin 1995.
- LINDER/THIEßENHUSEN: Missbrauchs-Traumata gemeinsam überwinden.
Die Rolle des Partners im Heilungsprozeß, Marburg 2007.
- CHOPICH, ERIKA J. & PAUL, MARGARET: Aussöhnung mit dem inneren Kind, München 2003.
- ENDERS, URSULA: Zart war ich, bitter war´s. Handbuch gegen sexuellen Missbrauch, Köln 2003.
- REDDEMANN, LUISE: Imagination als heilsame Kraft, Stuttgart 2003.
- REDDEMANN, LUISE: Eine Reise von 1.000 Meilen beginnt mit dem ersten Schritt.
Seelische Kräfte entwickeln und fördern, Freiburg 2004.
- FREYD, JENNIFER J.: Betrayal Trauma. The logic of forgetting childhood abuse, Cambridge 1997.
- PILGRAM, MARINA: Getrennt von uns selbst.
Über die Heilung sexueller Gewalttraumata in der Kindheit, Gießen 2002.
- KENNERLEY, HELEN: Schatten über der Kindheit.
Wie sich frühe psychische Traumata auswirken und wie man sie bewältigt, Bern 2003.
- HAINES, STACI: Ausatmen. Wege zu einer selbstbestimmten Sexualität für Frauen,
die sexuelle Gewalt erlebt haben, Berlin 2001.
- HUBER, MICHAELA: Der innere Garten.
Ein achtsamer Weg zur persönlichen Veränderung, Übungen mit CD, Paderborn 2005
- MALTZ, WENDY: Sexual Healing. Ein sexuelles Trauma überwinden, Hamburg 1993.
- HUBER, MICHAELA: Multiple Persönlichkeiten.
Überlebende extremer Gewalt; ein Handbuch. Frankfurt 2001.
- LOUDEN, JENNIFER: Tu dir gut! Das Wohlfühlbuch für Frauen. München 2004.