Fortbildungs angebote

Fortbildungscurriculum
für pädagogische und
psychologische Fachkräfte

rund um die Themen
sexueller Missbrauch und
Traumatisierung
durch sexuelle Gewalt

Beratung und Hilfe bei
sexuellem Missbrauch

2024

Fortbildungsangebote im Überblick

Kompaktkurs
Trauma und Traumareaktionen …… 04

Weiterbildung
Fachkraft für Intervention und Prävention
bei sexuellem Missbrauch……..…. 06

Ausbildung Echt Stark 2.0……..…. 08

Basisseminare ……..……..... 10

Beratungsstellen-Rallye…….. 15

Angebote auf Anfrage ……. 16

Eigene Publikationen ……..…….. 18

Anmeldeformular ……. 21

Unterstützungsmöglichkeiten ……..…… 23

Anschrift und Anfahrt ……. 24

Der Ort der Veranstaltung wird jeweils noch bekanntgegeben. Bei Notwendigkeit werden die Seminare online durchgeführt.

Monika Harsch
Diplom-Sozialpädagogin (FH)
Fachberaterin für Psychotraumatologie (DIPT)
Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin (DGSF)
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Transaktionsanalyse
Komplex-systemische Traumatherapie
Fachberaterin bei Pfiffigunde seit 2001

Manuela Kindermann
Dipl. Sozialpädagogin (BA)
Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin (DGSF)
Fachberaterin bei Pfiffigunde seit 2018
Geschäftsführung

Michaela Dressler
Diplom-Sozialpädagogin (FH)
Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin (DGSF)
Komplex-systemische Traumatherapie
Zertifizierte Kinderschutzfachkraft (DKSB)
Fachberaterin bei Pfiffigunde seit 2019

Lisa Wegmann
MA Soziale Arbeit / Sonderpädagogik
Präventionsfachkraft bei Pfiffigunde seit Juli 2023

Die **Fachkraft-Weiterbildung** wird durchgeführt von Mitarbeiter*innen der Fachberatungsstelle, sowie Gastreferent*innen aus anderen Arbeitsfeldern:
z.B. Jugendamt, Polizei, Justiz

Trauma und Traumareaktionen:
Ein 4-tägiger Kompaktkurs zu den wichtigsten Grundlagen der Psychotraumatologie und Traumapädagogik

Inhalte:

Einführung in die Psychotraumatologie

- Neurobiologische Grundlagen bei Traumatisierung
- Traumatische Gedächtnisbildung
- Traumasymptome
- Posttraumatische Belastungsstörung
- Besonderheiten in der Arbeit mit traumatisierten Menschen

Stabilisierung

- Übertragung und Gegenübertragung
- Psychoedukation
- Kennenlernen verschiedener Distanzierungstechniken und imaginativer Verfahren mit vielen praktischen Übungen
- Traumapädagogische Ansätze

Dissoziation als Überlebensstrategie

- Formen, Ursachen und Auswirkungen von Dissoziation
- Diagnosekriterien
- Vorstellung eines Modells zum Verständnis dissoziativer Persönlichkeitsstrukturen
- Ansätze in der Arbeit mit hochdissoziativen Klient:innen
- Was ist rituelle Gewalt?

Traumapädagogik

- Die „Pädagogik des guten Grundes“ und „sicheren Ortes“ als Grundhaltung
- Praktische Tipps für den Umgang mit traumatisierten Kindern und Jugendlichen
- Reinszenierungen als Traumafolge

Krisenintervention und Psychohygiene

- Dynamik psychotraumatischer Prozesse
- Intervention bei Krisen
- Übungsmöglichkeiten anhand von Fallbeispielen
- Psychohygiene und Schutz vor Sekundärtraumatisierung

Zielgruppe:
Der Kompaktkurs richtet sich an pädagogische und psychosoziale Fachkräfte, die in ihrer Arbeit mit traumatisierten Menschen konfrontiert werden (können) und sich ein Grundwissen über den Bereich der Psychotraumatologie sowie Handlungskompetenzen im Umgang mit traumatisierten Menschen aneignen möchten.

Termine:	**17./18. Oktober 2024**
	21./22. November 2024
	9.30 – 17.30 Uhr
Kosten:	**540,- €**
	(incl. Arbeitsheft Trauma)

Weiterbildung zur Fachkraft für Intervention und Prävention bei sexuellem Missbrauch

Das Thema „sexueller Missbrauch“ hat viele verschiedene Facetten. Obwohl Fachkräfte je nach Arbeitskontext oft nur mit einem kleinen Ausschnitt der Missbrauchsdynamik konfrontiert werden, ist eine umfassende Kenntnis aller Bereiche nötig, um eine sinnvolle und hilfreiche Intervention einzuleiten oder zu begleiten.

Die Ausbildung zur „Fachkraft für Intervention und Prävention bei sexuellem Missbrauch“ trägt diesen Umständen Rechnung. Im Rahmen von 5 zweitägigen Fortbildungsblöcken erwerben die Teilnehmer:innen ausführliche Kenntnisse rund um das Thema Sexueller Missbrauch. Theoretischer Input wird dabei von praktischen Übungen begleitet. Der erfolgreiche Abschluss setzt eine regelmäßige Teilnahme, Literaturstudium, 4 Stunden Intervision, sowie die selbständige Erarbeitung einer ca, 20-seitigen Facharbeit voraus.

Die Teilnehmenden erhalten das Wissen, um anschließend in ihren Einrichtungen Interventionsprozesse selbst durchzuführen oder Kollegen und Kolleginnen beratend zur Seite zu stehen. Außerdem lernen sie Rahmenbedingungen für eine gelungene Prävention kennen, um Präventionskonzepte selbständig erstellen zu können.

Folgende Themen werden erarbeitet:

- Delikttypische Strategien und Dynamik
- Verdachtsklärung und Intervention
- Geschlechtsspezifische Aspekte
- Sexuelle Übergriffe unter Geschwistern
- Traumatisierung durch sexualisierte Gewalt
- rituelle Gewalt und organisiertes Verbrechen
- Übertragung – Gegenübertragung
- Opfervertretung im Strafverfahren
- Aufgaben der Polizei und der Justiz
- Grenzverletzungen im digitalen Raum
- Schutzkonzepte und Missbrauch in Institutionen
- Prävention
- Psychohygiene

Zielgruppe:
Fachkräfte aus psychosozialen Arbeitsfeldern, die in ihrer Tätigkeit mit sexuellem Missbrauch konfrontiert werden (können) und/oder präventiv mit Kindern und Jugendlichen arbeiten wollen.

Termine	**25./26. September 2024**
	06./07. November 2024
	29./30. Januar 2025
	26./27. März 2025
	21./22. Mai 2025
	9.30 – 17.30 Uhr
Kosten:	**1.450,- €** (290 € pro Modul)

ECHT STARK 2.0
Ausbildung ECHT-STARK-Multiplikator:in

Das Präventionsprojekt „ECHT STARK“ gibt es seit über 20 Jahren im Stadt- und Landkreis Heilbronn und geht in eine neue Runde! In der Regel wird das Projekt von schuleigenen Fachkräften an Grundschulen in der Klassenstufe 3 und 4 durchgeführt.
In der Neuauflage geht es gemeinsam mit einem Spezialagenten auf geheime Mission! Es gibt vieles zu lernen, auszuprobieren und zu entdecken.

ECHT STARK 2.0

- enthält Bausteine zu folgenden Themen: Vertrauen, Teamwork, Kooperation & Gruppendynamik, Gefühle & Geheimnisse, Körperbewusstsein, Grenzen & Nein-Sagen, Hilfe holen
- beinhaltet viele neue spielerische und kreative Methoden, die individuell erweitert werden können
- ist als Agententraining aufgebaut, um die Kinder zu motivieren und zu begeistern
- will Kinder stark machen gegen Gewalt, sexuellen Missbrauch und Sucht
- besteht aus 6 Einheiten zu je zwei Schulstunden, mit optionalen Aufgaben zum Weiterdenken
- kann bei Bedarf um Einheiten zu den Themen Sexualpädagogik und Umgang mit Medien erweitert werden

Bestandteile der Multiplikator:innen-Ausbildung sind:

- Basiswissen sexueller Missbrauch:
- Täterstrategien und Dynamik
- Was tun bei Verdacht?
- Wie gehe ich mit möglichen Krisensituationen um?
- Wie spreche ich mit Kindern, die sich mir anvertrauen?
- Echt-Stark-Einheiten 1-6 mit Tipps für die Praxis, Ideen zur Durchführung und Optionen zur individuellen Anpassung an Ihr Durchführungs-Setting
- Ideen zur Erweiterung des Projekts

Die Ausbildungskosten werden auf Antrag von der Bürgerstiftung Heilbronn für Schulen aus der Stadt HN oder der Stiftung „Sicher im Heilbronner Land“ für Landkreisschulen übernommen.

Termin:	**28. Februar 2024** **9.30 – 16.30 Uhr**
Ort:	**Kaiserstraße 24, Heilbronn**
Kosten:	**130,- €** (incl. Handbuch)

Heilbronner Bürgerstiftung
Bürger für Bürger

Sicher im Heilbronner Land e.V.

B1- B8: Basisseminare für psycho-soziale Fachkräfte

B1: „Glauben wir nur was wir sehen - sehen wir nur was wir glauben?“
Basiswissen sexualisierte Gewalt zum Schutz von Kindern und Jugendlichen

Fakten und Zahlen
Wie gehen Täter:innen vor?
Welche Signale senden betroffen Kinder und Jugendliche?
Umgang mit dem Verdacht auf sexualisierte Gewalt
Hinweise zur Gesprächsführung
Mögliche Hindernisse / Stolperfallen

Termine: 07.02.2024 13.00 – 17.00 Uhr
oder 17.10.2024 13.00 – 17.00 Uhr
Kosten: 80,- € ***ONLINE!***

B2: „Ein bis zwei betroffene Kinder pro Schulklasse?! - Aber bei uns doch nicht, oder?“
Intervention und Gesprächsführung beim Verdacht auf sexualisierte Gewalt bei Schulkindern

Was ist sexualisierte Gewalt - Fakten und Zahlen
Täter:innenstrategien und die Auswirkungen auf Kind und Umfeld
Signale von Kindern wahrnehmen / erkennen
Wie werde ich zu einer Vertrauensperson?
Wie spreche ich mit einem betroffenen Kind?
Handlungsleitlinien zur Verdachtsklärung und Intervention
Mögliche Dynamiken im privaten und professionellen Umfeld
Wie bleibe ich handlungsfähig / zwischen Handlungsdruck und Ohnmachtsgefühlen?

Termin: **20.06.2024** **9.00 – 16.00 Uhr**
Kosten: **140,- €**

B3: „Warum hat niemand gesehen, wie schlecht es mir geht?“

Intervention und Gesprächsführung beim Verdacht auf sexualisierte Gewalt bei Jugendlichen

Was ist sexualisierte Gewalt - Fakten und Zahlen
Täter:innenstrategien und die Auswirkungen auf Jugendliche und Umfeld
Psychodynamik von betroffenen Jugendlichen
Wie werde ich zu einer Vertrauensperson?
Wie spreche ich mit einer oder einem Jugendlichen?
Handlungsleitlinien zur Verdachtsklärung und Intervention
Mögliche Dynamiken im privaten und professionellen Umfeld
Wie bleibe ich handlungsfähig / zwischen Handlungsdruck und Ohnmachtsgefühlen

Termin: **21.03.2024** **9.00 – 16.00 Uhr**
Kosten: **140,- €**

B4: „Ignorieren? - Erlauben? – Ermutigen? – Eingreifen? – Verbieten?“

Der Umgang mit kindlicher Sexualität und sexuellen Übergriffe unter Kindern in der Kindertagesbetreuung –
ein Spannungsfeld und eine pädagogische Herausforderung

Was ist kindliche Sexualität?
Körpererkundung oder Übergriff?
Wie reagiere ich adäquat?
Wie spreche ich mit den Kindern und Eltern?
Handlungssicherheit durch die Entwicklung eines sexualpädagogischen Konzeptes
Umgang mit dem Verdacht auf Kindeswohlgefährdung durch sexualisierte Gewalt in und außerhalb der Einrichtung.

Termin: 04.03.2024 9.00 – 16.00 Uhr
Kosten: 140,- €

B5: „Wir regeln das Zuhause“
Sexualisierte Gewalt durch Geschwister

Begriffsklärung
Zahlen, Fakten und Risikofaktoren
Emotionales Erleben und die Folgen für die Betroffenen (und das System)
Besondere Dynamiken im Familien- und Helfer:innensystem
Eltern- (Familien-) arbeit

Termin: 04.12.2024 13.00 – 17.00 Uhr
Kosten: 80,- €

B6: „Dann wurde ich gefragt warum Jungs einen Penis haben und Mädchen nichts … und ich wusste nicht, was ich jetzt sagen kann und darf“
Sexuelle Bildung in der Ganztagesbetreuung

Entwicklung und Ausdrucksformen kindlicher Sexualität im Grundschulalter
Praktische Impulse zur Konzeption für eine sexualpädagogische Arbeit

Umgang mit Grenzverletzungen und Übergriffen
Handlungsablauf nach sexualisierter Gewalt unter Kinder

Termin: 04.07.2024 8.00 – 12.00 Uhr
Kosten: 80,- €

B7: „Aushalten und Halt geben" – wie belastete Kinder in der KiTa einen Schutzraum finden können
Traumatisierte Kinder sensibel begleiten - Basiswissen und Praxisideen
Kein Verhalten von Kindern ist grundlos oder sinnlos. Traumatisierte Kinder zeigen häufig Reaktionen, die als belastend oder störend wahrgenommen werden.
Mit dem Wissen um Trauma und Traumafolgestörungen können wir besser auf die Kinder eingehen und Unterstützung zur Entlastung und Entspannung der Kinder anbieten.

Termin: 15.05.2024 9.00 – 13.00 Uhr
Kosten: 80,- €

B8: „Das war doch nur Spaß"
Grenzverletzungen an und unter Jugendlichen
Wie erkenne ich Grenzverletzungen? Wie reagiere ich? Welche Handlungsschritte sind erforderlich?
Gespräche führen mit Jugendlichen und Eltern bei Verdacht und Offenlegung

Termin: 12.11.2024 13.00 – 17.00 Uhr
Kosten: 80,- €

NEU Präventionskoffer NEU

NEUES ANGEBOT:

Präventionskoffer für KiTas und für Grundschulen

Diese Präventionskoffer enthalten Bilderbücher, Fachliteratur und Spiele, mit denen Kindertageseinrichtungen und Schulen praxisnah und kindgerecht Präventions-angebote zum Schutz vor sexuellen Übergriffen / sexuellem Missbrauch entwickeln können.

Die Koffer können kostenlos für 6 Wochen nach Voranmeldung ausgeliehen werden.

Die genauen Inhalte der Präventionskoffer finden Sie auf unserer Homepage.

BERATUNGSSTELLENRALLYE FÜR JUGENDLICHE

Die Beratungsstellenlandschaft kennen lernen – lebensnah und niederschwellig - das ist das Ziel der Beratungsstellenrallye für Jugendliche in Heilbronn.

Jugendliche sind mit vielfältigen Problemen konfrontiert. Es genügt jedoch nicht, ihnen eine Liste der Beratungsstellen vor Ort zu geben, damit sie sich im Notfall wirklich Hilfe suchen. Deshalb wurde eine Rallye entwickelt, bei der Jugendliche aktiv einzelne Beratungsstellen erkunden können.
In Kleingruppen bearbeiten sie praxisnahe Beispielsfälle, in denen typische Problemlagen wie ungewollte Schwangerschaft, sexueller Missbrauch, Drogen, Gewalt oder familiäre Konflikte geschildert werden.
Anhand einer Arbeitsmappe, in der alle Beratungsstellen aufgeführt sind, suchen die Jugendlichen die passende Hilfseinrichtung heraus und erfragen vor Ort wichtige Fakten wie Öffnungszeiten, Zugangswege und Beratungsinhalte oder recherchieren diese online. Das Ergebnis wird dann der Gruppe präsentiert, so dass ein vielfältiges Bild der Hilfemöglichkeiten vor Ort entsteht.

Geplant sind feste Tage, an denen die teilnehmenden Beratungsstellen von den Schüler:innen besucht werden können. Parallel wird derzeit eine online durchführbare Version erarbeitet.
Weitere Infos auf Anfrage.

Angebote auf Anfrage

Präventionskoffer für KiTas und Grundschulen
kostenlos, Beschreibung auf Seite 14

Begleitung / Coaching bei der Entwicklung und Durchführung von Mädchen- und Jungenprojekte
Auseinandersetzung mit den Themen Mädchen/ Junge sein, Grenzen setzen und akzeptieren, sexuelle Grenzverletzungen und sexuelle Gewalt, Peer-Gewalt, Medien
Kosten, Dauer und Schwerpunkte nach Absprache

Beratungsstellenrallye
Zum Kennenlernen der Beratungsstellenlandschaft im Raum Heilbronn
Ordner: Pdf Datei, Schutzgebühr: 5,- €
Coaching bei eigener Durchführung
Kosten: 100 € pro Stunde

Elternabende an Schulen und in Kindertageseinrichtungen
Infos über sexuellen Missbrauch,
Möglichkeiten zur Prävention im Erziehungsalltag
Dauer: 3 h, Kosten: 150.- €

Fortbildungstage für angehende Erzieher*-innen und Lehrer*innen
In Zusammenarbeit mit den Fachschulen für Sozialpädagogik und dem staatl. Schulseminar
Dauer: 6h, Kosten: 400,- €

Fallbesprechungen und Teamberatung
Bei aktuellen Fällen oder Verdacht auf sexuellen Missbrauch für pädagogische und psychologische Fachkräfte. (Fallanalysen, Praxisberatung, Hilfe zur Selbstreflektion und zur eigenen Entlastung)
Dieses Angebot ist Kernaufgabe der Fachberatungsstelle und kostenfrei.

Weiterführende Beratungen und Supervisionen
80,- € für Einzelpersonen
120,- € für Gruppen

Begleitung, Beratung und Schulung zur Erstellung eines Schutzkonzeptes für die eigene Einrichtung:
100,- € pro Stunde
Einen Teil der Kosten kann auf Antrag vom KVJS übernommen werden

Vorträge, Workshops und Fortbildungen zu den Themenbereichen:
- Sexuelle Übergriffe unter Kindern
- Sexuelle Grenzverletzungen unter Jugendlichen / Peer Gewalt
- Basiswissen sexueller Missbrauch
- Traumapädagogik
- Grundlagen der Psychotraumatologie
- Selbstfürsorge / Psychohygiene
  100,- € pro Stunde

Alle Publikationen sind an der Fachberatungsstelle zu bestellen. Bei den Kosten handelt es sich um eine Schutzgebühr. Mit dem Erwerb unterstützen Sie die Arbeit der Fachberatungsstelle.

Versand auf Rechnung ist möglich zzgl. der Kosten für Porto und Verpackung.

ECHT STARK 2.0 –
Ein Agententraining für starke Kids

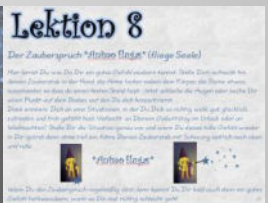
Das Handbuch wird derzeit überarbeitet und dem neuen Projekt **ECHT STARK 2.0** angepasst und kann voraussichtlich ab Anfang 2024 erworben werden

UND WO BLEIBE ICH?
Eltern im Spannungsfeld sexuellen Missbrauchs

In dieser Broschüre wird intensiv auf die Situation der Eltern betroffener Kinder eingegangen sowie ausführlich die Familiendynamik bei innerfamiliärem Missbrauch dargelegt. Der Ratgeber basiert auf jahrelange Erfahrungen mit Eltern und wurde in Zusammenarbeit mit ihnen erstellt.

Kosten: 2,00 €

ZAUBERBUCH



In diesem Buch haben wir verschiedene Methoden der Traumapädagogik zur Stabilisierung und Krisenintervention in Form eines Zauberlehrgangs zusammengefasst. Das Buch ist für die Arbeit mit traumatisierten Kindern konzipiert, eignet sich jedoch auch als Erste-Hilfe-Koffer für alle kleinen und großen Krisen der Kindheit, die jedes Kind durchlebt.

Kosten: 10,- €

ARBEITSHEFT TRAUMA
Tipps und Tricks
zur Psychoedukation, Stabilisierung und Krisenbewältigung

Hilfen für die alltägliche Arbeit mit traumatisierten Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

In über 15 Jahren Beratungsarbeit haben wir einen Fundus an praktischen Tipps und Tricks in der alltäglichen Arbeit mit traumatisierten Menschen erprobt und in diesem 68-seitigen Heft zusammengefasst.

Dieses Arbeitsheft ist als Begleitheft für unsere Fortbildungen entstanden, weshalb wir auf ausführliche Erklärungen verzichtet haben. Ebenso geeignet ist es jedoch auch für andere im Traumabereich ausgebildete Fachkräfte.

Kosten: 14,80 €

Hiermit melde ich mich verbindlich an für:

- ○ Kompaktkurs Trauma
- ○ Weiterbildung Fachkraft sex. Missbrauch
- ○ Ausbildung ECHT STARK
- ○ Basisseminar (bitte ankreuzen):

B1 ☐, B2 ☐, B3 ☐, B4 ☐,

B5 ☐, B6 ☐, B7 ☐, B8 ☐

Teilnahmebedingungen:
Der Anmeldeschluss ist jeweils zwei Wochen vor Beginn des ersten Seminarblocks. Nach Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung. Bei Absagen vor dem Anmeldeschluss berechnen wir eine **Bearbeitungsgebühr von 25 €,** danach wird der **volle Teilnahmebetrag** fällig.

Der Veranstaltungsort wird jeweils bekanntgegeben. Bei Notwendigkeit behalten wir uns vor, die Seminare **online** durchzuführen.

- ○ Ich habe die Teilnahmebedingungen und Hinweise zur Datenverarbeitung gelesen und akzeptiere diese
- ○ Ich habe Interesse an einer Fördermitgliedschaft. Bitte senden Sie mir eine Vereinssatzung, sowie einen Mitgliedsantrag zu
- ○ Ich möchte bei Pfiffigunde HN e.V. aktiv werden

Unterschrift:

_____

Bankverbindung Kreissparkasse Heilbronn:
IBAN DE04 6205 0000 0004 9037 94
BIC HEISDE66XXX

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass wir Ihre Kontaktdaten speichern. Die Datenverarbeitung ist nach Art. 6 Abs. 1 S.1 lit. b DSGVO für die angemessene Bearbeitung erforderlich. Ihre Einwilligung zur Datenverarbeitung können Sie jederzeit widerrufen.

Anmeldung

Meine Kontaktdaten sind:

Name:

Straße:

PLZ, Ort:

Mail:

Telefon:

Arbeitsstelle / Beruf:

Rechnungsadresse, falls abweichend:

Einrichtung:

Ansprechpartner:

Straße:

PLZ, Ort:

Mail:

Anmeldung online unter:
www.pfiffigunde-hn.de oder
info@pfiffigunde-hn.de

Pfiffigunde Heilbronn e.V. muss jährlich mindestens 50% des Etats aus Eigenmitteln aufbringen, um das Angebot der Beratungsstelle im jetzigen Umfang aufrecht zu erhalten.

Unterstützen Sie Pfiffigunde Heilbronn e.V.:

- mit einer Spende
- durch eine Fördermitgliedschaft
- durch Ihre ehrenamtliche Mitarbeit
- Freudiger Anlass? Bitten Sie Ihre Gäste um Spenden statt Geschenk

Pfiffigunde Heilbronn e.V. ist ein eingetragener, als gemeinnützig anerkannter Verein, und ein angesehener Träger der freien Jugendhilfe

Als Fördermitglied

- leisten Sie einen Beitrag zur Prävention
- fördern Sie die Umsetzung neuer bedarfsgerechter Projekte
- leisten Sie Lobbyarbeit
- unterstützen Sie die Weiterbildung für Fachkräfte
- sichern Sie den Fortbestand der Beratungsstelle
- leisten Sie einen Beitrag zum Kinderschutz

Bei aktiver Mitarbeit im Verein:

- können Sie Ihre Ideen einbringen
- können Sie die Mitarbeiter*innen bei Veranstaltungen unterstützen
- knüpfen Sie neue Kontakte
- erfahren Sie mehr über ein brisantes Thema

Fachberatungsstelle des Vereins Pfiffigunde Heilbronn e.V.
Kaiserstraße 24, 74072 Heilbronn
(Eingang Kasernengasse)
Telefon: 07131/166178

Mail: info@pfiffigunde-hn.de
Home: www.pfiffigunde-hn.de

Quelle: https://www.openstreetmap.org/

Ankunft mit dem Zug oder der Stadtbahn:
Hauptbahnhof Heilbronn, von dort zur Haltestelle Rathaus (nicht barrierefrei) mit der Stadtbahn Linie 4, 41 und 42 oder den Buslinien 1, 5, 10, 12, 13, 16, 62 und 64 (Fahrzeit 3 min.) oder zu Fuß die Bahnhofstraße entlang, über die Friedrich-Ebert-Brücke zur Kaiserstraße (ca. 10 min.)

Barrierefreie Haltestellen:
Neckartor (350m) oder Harmonie (400m)

Parkmöglichkeiten:
Parkhaus Stadtgalerie (2 min. Fußweg)
Parkhaus oder Parkplatz Käthchenhof (2 min. Fußweg)
Parkhaus Klosterhof – Kiliansplatz (4 min. Fußweg)
Tiefgarage Wollhaus (6 min. Fußweg)
Parkhaus Experimenta (6 min. Fußweg)
Parkhaus am Bollwerksturm (9 min. Fußweg)
Tiefgarage Harmonie (9 min. Fußweg)